

Jadłospis na dzień 25.03.2026 (jadłospis może ulec zmianie)

POSILEK	DIETA PODSTAWOWA D01	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU D05
ŚNIADANIE	Kasza manna got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, poledwica sopocka 60g (A:6,7,9), serek topiony 1szt (A:7), sałata, mandarynka 1szt,	Kasza manna got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, poledwica sopocka 60g (A:6,7,9), serek mini 1szt (A:7), sałata,	Kakao 250ml (A:1,6,7), chleb razowy 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, poledwica sopocka 60g (A:6,7,9), serek mini 1szt (A:7), sałata, mandarynka 1szt,	Kasza manna got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, poledwica sopocka 60g (A:6,7,9), serek mini 1szt (A:7), sałata,
II ŚNIADANIE			Sok pomidorowy 1szt,	
OBIAD	Żurek z ziemn. 350ml (A:1,7,9), kotlet schabowy 100g (A:1,3,6,7,11), ziemniaki got. z kop. 200g, surówka z marchwi i jabłka z majonezem 120g (A:3,9,10), kompot owocowy 250ml,	Zupa ryżowa got. na wyw. 350ml (A:9), udko got. w sosie potr. 220g (A:1,7,9), ziemniaki got. z kop. 200g, bukieć warzyw z patelni 150g (A:7), kompot owocowy 250ml,	Zupa ryżowa got. na wyw. 350ml (A:9), udko got. w sosie potr. 220g (A:1,7,9), ziemniaki got. z kop. 200g, bukieć warzyw z patelni 150g (A:7), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem nat. 120g (A:7,9), kompot owocowy b/c 250ml,	Zupa ryżowa got. na wyw. 350ml (A:9), udko got. w sosie potr. 220g (A:1,7,9), ziemniaki got. z kop. 200g, marchewka got. 150g (A:7), kompot owocowy 250ml,
KOLACJA	Chleb miesz.80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, kielbasa szynkowa 60g (A:1,6), ketchup 20g (A:9), papryka św. mix 40g, sałata,	Chleb miesz.80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, szynka z indyka 60g, miód nat. 1szt, sałata,	Chleb miesz.80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, szynka z indyka 60g, pomidorki cherry 50g, sałata,	Chleb miesz.80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, szynka z indyka 60g, miód nat. 1szt, sałata,
POSILEK UZUPELNIAJĄCY	Banan 1szt,	Banan 1szt,	Banan 1szt,	Banan 1szt,

Jadłospis na dzień 24.03.2026 (jadłospis może ulec zmianie)

POSIŁEK	DIETA PODSTAWOWA D01	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU D05
ŚNIADANIE	Ryż got. got. na ml. 350ml (A:7), kawa ml. 250ml (A:1,7), chleb miesz. 20g (A:1,3,6,7,11), bułka kajzerka 1szt (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, szynka wieprz. 60g (A:6,7), chrzan 20g (A:7,12), twaróg z cz. ceb. 80g (A:7), sałata,	Ryż got. got. na ml. 350ml (A:7), kawa ml. 250ml (A:1,7), chleb miesz. 20g (A:1,3,6,7,11), bułka kajzerka 1szt (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, szynka wieprz. 60g (A:6,7), twaróg z kop. 80g (A:7), sałata,	Kawa ml. 250ml (A:1,7), chleb raz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, szynka wieprz. 60g (A:6,7), twaróg z kop. 80g (A:7), sałata,	Ryż got. got. na ml. 350ml (A:7), kawa ml. 250ml (A:1,7), chleb miesz. 20g (A:1,3,6,7,11), bułka kajzerka 1szt (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, szynka wieprz. 60g (A:6,7), twaróg z kop. 80g (A:7), sałata,
II ŚNIADANIE			Jabłko pieczone 1szt,	
OBIAD	Białe barszcz z mak. 350ml (A:1,7,9), wątroba drobiowa smażona w sosie 180g (A:1), ziemniaki got. z kop. 200g, surówka z kapusty kisz. 120g, kompot owocowy 250ml,	Białe barszcz z mak. 350ml (A:1,7,9), pulpet got. w sosie warz. 170g (A:1,3,6,7,9,11), ziemniaki got. z kop. 200g, buraczki got. 150g (A:7), kompot owocowy 250ml,	Białe barszcz z mak. 350ml (A:1,7,9), pulpet got. w sosie warz. 170g (A:1,3,6,7,9,11), ziemniaki got. z kop. 200g, buraczki got. 150g (A:7), surówka z kapusty kisz. 120g, kompot owocowy b/c 250ml,	Krupnik z kaszy jagl. 350ml (A:9), pulpet got. w sosie warz. 170g (A:1,3,6,7,9,11), ziemniaki got. z kop. 200g, buraczki got. b/dodatków 150g (A:7), kompot owocowy 250ml,
KOLACJA	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, jajko got. 1szt (A:3), polędwica drobiowa 60g (A:1,6,7,9), ogórek św. 40g, sałata,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, jajko got. 1szt (A:3), polędwica drobiowa 60g (A:1,6,7,9), sałata,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, jajko got. 1szt (A:3), polędwica drobiowa 60g (A:1,6,7,9), ogórek św., sałata,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, polędwica biała 40g, polędwica drobiowa 60g (A:1,6,7,9), sałata,
POSIŁEK UZUPELNIJĄCY	Serek truskawkowy 1szt (A:7),	Serek truskawkowy 1szt (A:7),	Serek wiejski 1szt (A:7),	Serek truskawkowy 1szt (A:7),

Jadłospis na dzień 23.03.2026 (jadłospis może ulec zmianie)

POSILEK	DIETA PODSTAWOWA D01	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU D05
ŚNIADANIE	Makaron got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, pierś z indyka 60g, parówka wieprz. 1 szt (A:1,6,9), sałata, ketchup 20g (A:9),	Makaron got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 2szt, pierś z indyka 60g, parówka wieprz. 1 szt (A:1,6,9), sałata,	Kakao 250ml (A:1,6,7), chleb raz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, pierś z indyka 60g, parówka wieprz. 1 szt (A:1,6,9), sałata,	Makaron got. na ml. 350ml (A:1,7), kakao 250ml (A:1,6,7), chleb miesz. 60g (A:1,3,6,7,11), margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g – 1szt, pierś z indyka 60g, poledwica drobiowa 40g (A:1,6,7,9), sałata,
II ŚNIADANIE			Kisiel owocowy got. b/c 200ml	
OBIAD	Zupa fasolowa 350ml (A:1,9), jajko got. w sosie musztardowym 140g (A:1,3,7,9), ziemniaki puree z kop. 250g, marchewka z groszkiem oprószana 150g (A:1,7), kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa 350ml (A:1,7,9), pierogi leniwe z cukrem i sosem jogurtowym 280g (A:1,3,7), jabłko pieczone 150g, kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa 350ml (A:1,7,9), pierogi leniwe z cukrem i sosem jogurtowym 280g (A:1,3,7), surówka z marchwi, jabłko pieczone 150g, kompot owocowy b/c 250ml,	Zupa jarzynowa 350ml (A:1,7,9), pierogi leniwe z cukrem i sosem jogurtowym 280g (A:1,3,7), jabłko pieczone 150g, kompot owocowy 250ml,
KOLACJA	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, pasztetowa 60g, ogórek konserw. 50g (A:10), sałata,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 20g (A:7), herbata 250ml, pasta z wędliny 90g (A:6,9,10), serek almette mini (A:7), sałata,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, pasta z wędliny 90g (A:6,9,10), serek almette mini (A:7), ogórek kisz. 40g,	Chleb miesz. 80g (A:1,3,6,7,11) masło 10g (A:7), herbata 250ml, szynka konserwowa 60g (A:1,6), serek almette mini (A:7), sałata,
POSILEK UZUPELNIJĄCY	Sok owocowo-warzywny 1szt,	Sok owocowo-warzywny 1szt,	Kanapka z masłem, sałatką i serem edamskim (A:A:1,3,6,7,11)	Sok owocowo-warzywny 1szt,